

# La prévention des dermatites des mains en milieu professionnel et dans la vie quotidienne

## Rôle du médecin du travail



Dr Claire Longuenesse - Médecin du travail - Praticien hospitalier - Pathologies professionnelles - CHU Nantes

# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## Sommaire

### Introduction : Le rôle du médecin du travail

- 1 - L'étude du poste de travail
- 2 - Identification des facteurs aggravants/ irritants / précautions standards
- 3 - Importance de émoulinents utilisés au travail et au domicile
- 4 - Le choix et l'utilisation des gants/ outils pratiques
- 5 - Quelques sources documentaires
- 6 - Les fiches de éviction
- 7 - Les ordonnances de prévention
- 8 - Les ateliers pratiques : exemple de l'école de la main pour les soignants

Photo: chouette effraie de la collection du muséum d'histoire naturelle de Nantes



© Claire Longuenesse - CHU Nantes

# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## Introduction : le rôle du médecin du travail

- Repérer, identifier, prévenir, conseiller, éduquer.
- La prévention des dermatites en milieu professionnel nécessite une bonne connaissance de la pathologie et des mécanismes d'apparition
- Connaissance des métiers à risques, allergènes, facteurs favorisants et aggravants.
- Rôle de prévention, en premier lieu.
- Mise en place de mesures correctives lorsque les risques ne sont pas maîtrisés.
- **Le médecin du travail va donc devoir être très curieux pour assurer une bonne prévention**





# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## 2-Identification des facteurs aggravants/ irritants / précautions standards

Exposition des mains aux irritants :

Mercredi cocher une réponse par ligne et par exposition professionnelle et non professionnelle.

	Professionnelles					Non-professionnelles				
	Jamais	<1/2 h/j	1/2-1 h/j	2-5 h/j	>5h/j	Jamais	<1/2 h/j	1/2-1 h/j	2-5 h/j	>5h/j
Mains dans l'eau, mains humides	<input type="checkbox"/>									
Utilisation de désinfectants cutanés (solutions hydro alcooliques)	<input type="checkbox"/>									
Utilisation de désinfectants pour surfaces	<input type="checkbox"/>									
Contact avec d'autres liquides ou autres produits chimiques (peintures, fluides de coupe, lubrifiants, solvants...)	<input type="checkbox"/>									
Contact avec des produits alimentaires	<input type="checkbox"/>									
Gants en plastique ou caoutchouc (ex latex, nitrile, PVC)	<input type="checkbox"/>									
Gants dans d'autres matières	<input type="checkbox"/>									
Activité en ambiance froide	<input type="checkbox"/>									
Activité en ambiance chaude	<input type="checkbox"/>									
Frottement, friction	<input type="checkbox"/>									
Soins d'enfants de moins de 4 ans ou de personnes dépendantes	<input type="checkbox"/>									
Loisirs	<input type="checkbox"/>									

Nombre de lavage des mains par jour :

1-10  11-20  >20

- Primordiale pour faire de la **prévention**
- **Première cause de dermites des mains**
- Nécessité de bien les **connaitre et informer**
- **Questionnaire d'évaluation**
- Etude des **conditions de travail**
- Penser aux **activités hors travail** : Ménage, loisirs, bricolage, sport...
- Parents de jeunes enfants plus à risque
- **Importance de l'éducation** +++



2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## 3- Importance de émollients utilisés au travail et au domicile

- Intérêt de l'**effet barrière** des émollients permet de **préserver le film hydrolipidique** et **limiter les agressions**
- Le médecin du travail peut apporter des **conseils** précieux : quel émollient, dans quelle situation
- **Attention aux compositions** :
  - éviter les émollients contenant des allergènes majeurs
  - se méfier des appellations « Bio »
  - privilégier des formules simples
  - demander des conseils aux dermato-allergologues
- **Règles générales** :

Les émollients utilisés doivent être **bien tolérés**, appliqués **plusieurs fois par jour**



# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## 4- Le choix et l'utilisation des gants / outils pratiques

- Rôle primordial du médecin du travail concernant le **choix et le bon usage** des gants selon les métiers et situations de travail
- **Conseils** aux salariés et employeurs
- **Gants adaptés** aux caractéristiques du travail et produits manipulés : connaître les normes, matière, caractéristiques : **temps de perméation...**
- Attention au port prolongé : **Macération**
- Penser aux **sous gants en coton** quand l'activité le permet
- **Attention aux allergies**
- Penser aussi aux conseils pour les activités hors travail : Ménage, loisirs, bricolage, sport...



# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

Exemple de sites utiles de fournisseurs (pas de conflit d'intérêt)

- Intersafe (toutes marques, catalogue en ligne p244 à 298 gants avec caractéristiques et normes détaillées)

[https://issuu.com/intersafe/docs/grv\\_intersafe\\_catalog\\_4\\_2013\\_fr2\\_52595a742806e0/289](https://issuu.com/intersafe/docs/grv_intersafe_catalog_4_2013_fr2_52595a742806e0/289)

- MAPA (tableaux avec caractéristiques détaillées, table de résistance des gants, métiers, activités, pdf téléchargeable)

[http://www.mapa-pro.fr/fileadmin/migrated/content/uploads/Catalogue\\_Mapa\\_Professionnel\\_FR\\_BD\\_01.pdf](http://www.mapa-pro.fr/fileadmin/migrated/content/uploads/Catalogue_Mapa_Professionnel_FR_BD_01.pdf)

- Sur le site d'ANSELL, temps de perméation, métiers, activités

<https://industrialcatalogue.ansell.eu/fr/product-finder/protection>

- Sapros

[http://www.2mains.ch/fr/professions/by\\_field](http://www.2mains.ch/fr/professions/by_field)

Liste indicative, non exhaustive



# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

Site allemand utile/ allergènes gants : Thiurames, dithiocarbamates, thiourée et mercaptobenzothiazoles

<http://www.bgbau.de/gisbau/service/allergene/allergenliste-nach-hersteller-1>

**BG BAU**  
Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft

Kontakt | Karriere | Barrierefreiheit | Übersicht | bgbau.de

**GISBAU**

WINGIS | Produktgruppen | Publikationen | Fachthemen | Sicherheitsdatenblatt | Servicebereich

Home > Servicebereich > Allergene > Allergenliste nach Hersteller

**Allergenliste nach Hersteller**

In der Handschuhliste werden nur dem Handschuhfabrikant das bzw. die Handschuhmaterialien und die enthaltenen Allergene angegeben. Das Datum hinter jedem Hersteller (Monat/Jahr) in der Liste gibt die letzte Aktualisierung an. Änderungen können die Hersteller jederzeit mitteilen.

Wählen Sie den jeweiligen Hersteller und dessen Handschuhe aus der nachfolgenden Liste aus:

- Ansell Healthcare Europe
- AS-Arbeitsschutz
- Berner International
- SHOWA BEST GLOVE
- COMASEC
- Wileda Professional
- Jung-Gummitchnik
- Kachele-Cama Latex (KCL)
- MAPA
- UVEX SAFETY Gloves GmbH & Co. KG
- Rex Gummitchnik
- Sempert
- STIEMA Arbeitsschutz

Suchtext / Webcode

Suche

**Internetportale**

- Bundesverband Handschutz
- Hautschutz - Empfehlungen
- Körperpflege und Waschmittel
- Dermatologische Kliniken

**Kontakt**

BG BAU - GISBAU  
Hungeners Str. 6  
50369 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 4705-279

E-Mail

Anfahrt

**GISBAU**

WINGIS | Produktgruppen | Publikationen | Fachthemen | Sicherheitsdatenblatt | Servicebereich

Home > Servicebereich > Allergene > Allergenliste nach Hersteller > MAPA GmbH

**MAPA GmbH**

Industriestraße 21-25, 27404 Zeven  
Lothar Beutler  
Tel.: +49 (0)4281-73160, Fax.: +48 (0)4281-72169  
professionnel@mapa.de

Stand: 05/2010

TU = Thiurame    DTC= Dithio-Carbamate    TH = Thioharnstoffe    MBT = Mercaptobenzothiazol und Derivate

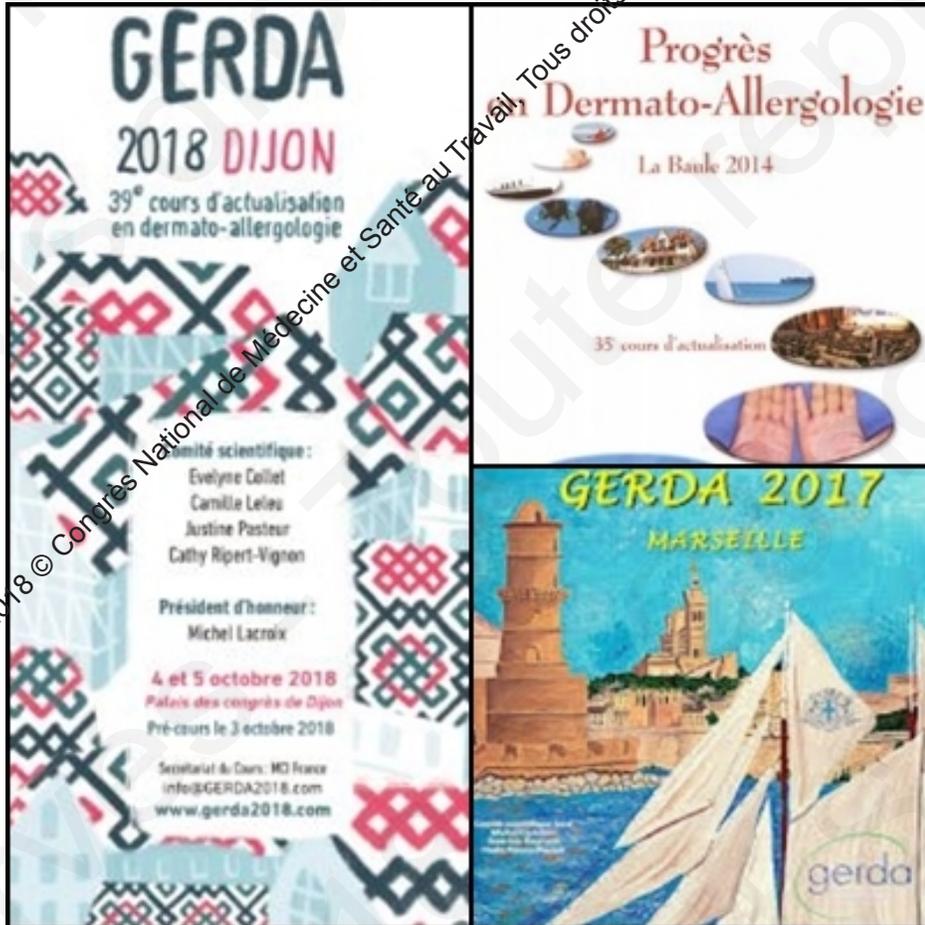
Handschuh	Material	TU	DTC	TH	MBT	Sonstige
Vital- Medio – Alto – Industrial – Gantex – Superfood – Trident	Naturlatex		X		X	
Duo-Mix – Duo-Technimix – Gantes	Naturlatex/ Neopren o. Nitril-Mischung		X		X	
Techni – Neopreno	Neopren auf Naturlatex		X		X	
Chemply – Chemzoil	Neopren		X			
Polybox	Neopren		X			
Optimo	Synthetisch		X		X	
Ultranitritil – Ultrafood – Optinit	Nitril		X		X	

Anspruchpartner Adressen  
Medien / Banken

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même p2

# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## 5 – Quelques sources documentaires



### Références en santé du travail - RST

Depuis juin 2012, la revue « Références en santé au travail » a succédé à la revue « Documents pour le médecin du travail » créée en 1975. Elle a pour objectif de fournir à l'ensemble des acteurs des équipes de santé au travail les informations médicales, scientifiques, techniques et juridiques utiles à l'accomplissement de leurs missions.

#### Dermatoses professionnelles allergiques aux métaux. Deuxième partie : allergie de contact aux composés du chrome

Les dermatoses professionnelles allergiques au chrome sont essentiellement des dermatites de contact allergiques. Le chrome métallique n'est pas allergisant, les allergènes sont les composés hexavalents et valents du chrome. Le chrome, métall ubiquitaire, est dans la composition de nombreux alliages (aciers inoxydables ou inox, tuyaux, robinets, ...), du ciment, des agents de tannage des cuirs, des colorants, des pigments de peinture, des produits de traitement des bois, des produits ménagers (détergents, lessive, liquide vaisselle, ...). Les causes les plus fréquentes de sensibilisation au chrome sont l'exposition professionnelle au ciment humide contenant du chrome hexavalent, et l'exposition au chrome III, qui est la première cause dans certains pays européens. Les professionnels les plus exposés sont surtout les employés de la construction et du BTP, de l'industrie du cuir (tannage, fabrication) ou portant des vêtements de protection individuelle (EPI) en cuir et ceux de la métallurgie (traitement de surface des métaux, soudage, usinage). Le diagnostic étiologique repose sur l'anamnèse, l'examen clinique et le test allergologique avec le bichromate de potassium. La prévention technique doit mettre en œuvre toutes les mesures susceptibles de réduire l'exposition. Il existe une directive européenne limitant la teneur en chrome hexavalent dans le ciment. Celle-ci annule et remplace la partie correspondante de la fiche TA 57 "Allergie de contact aux métaux et à leurs sels".

DESCRIPTEUR	TA 55
Référence	Outils repères / Allergologie professionnelle
Rubrique	Outils repères / Allergologie professionnelle
Année de publication	2010
Auteur(s)	CRÉPEY M.N.

# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## Guide d'accès aux tableaux des maladies professionnelles INRS ed 835

- Aide à retrouver le bon tableau selon la nuisance et la pathologie
- Intérêt +++ pour les dermatoses
- Nuisances classées par ordre alphabétique
- Plus adapté que l'aide mémoire juridique car nombreux tableaux
- Eczémas, dermites, urticaires, autres (huiles minérales)



Les maladies professionnelles  
Guide d'accès aux tableaux du régime général  
et du régime agricole de la Sécurité sociale

2. Pathologie cardiaque et vasculaire
3. Pathologie cutanée et muqueuse
4. Pathologie digestive, gastro-intestinale et hépatique
5. Maladies infectieuses et parasitaires
6. Intoxications aiguës
7. Pathologie neurologique, musculaire et psychiatrique
8. Pathologie de l'œil et de la vision
9. Pathologie ORL et stomatologique
10. Pathologie osseuse, articulaire et périarticulaire
11. Pathologie rénale, vésicale et génitale
12. Pathologie du sang et des organes hématopoïétiques

1. Dystrophies
2. Eczémas et lésions eczématiformes
3. Urticaires
4. Érythèmes - Dermites
5. Maladies infectieuses (localisations cutanées)
6. Mycoses cutanées, unguéales et péri-unguéales
7. Anomalies de la coloration cutanée
8. Pyodermites
9. Tumeurs - Cancers
10. Ulcères - Brûlures - Lésions bulleuses
11. Lupus
Autres

3. Pathologie cutanée et
1. Dystrophies
2. Eczémas (lésions eczématiformes)

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## Guide d'accès aux tableaux des maladies professionnelles INRS

muqueuse				3 2 3 Pathologie cutanée et muqueuse				3 4 muqueuse				3 11 12			
RG	RA	RG	RA	RG	RA	RG	RA	RG	RA	RG	RA	RG	RA	RG	RA
Benzisothiazoline-3-one	65 -														
Béryllium et ses composés	33 -														
Béta-lactamines	41 -														
Bois	47A 44														
Bois de tulipier	65 -														
Bras de houille	16 44														
Camomille	65 -														
Caphalosporines	41 -														
Cétones	84A 44														
Chloroforme (trichlorométhane)	44 -														
Chloroplatinates alcalins	65 -														
Chlorpromazine	38 44														
Chlorure de	65 -														
diéthylaminobenzène diazonium (papier diazo)	44 -														
Chromate de zinc	10 44														
Chromates et bichromates alcalins	10 44														
Chrysanthème	65 -														
Ciments (alumine-silicates de calcium)	8 44														
Cobalt et ses dérivés	65 -														
Cobalt et ses composés	70 -														
Colophane et ses dérivés	65 -														
Dalia	65 -														
Détergents cationiques	65 -														
Diazonium (sels de)	65 -														
Dicyclohexylcarbodiimide	65 -														
Diméthylacétamide	84A 44														
Diméthylformamide	84A 44														
Diméthylsulfone	84A 44														
Diméthylsulfoxyde	84A 44														
Dithiocarbamates	65 -														
Dodécyl-aminoéthyl glycine	65 -														
Eau de javel	65 -														
Enzymes	63 -														
Épichlorhydrine	65 -														
Essence de térébenthine	65 -														
Esters	84A 44														
Ethanolamines	49 -														
Ethers	84 44														
Farines de céréales	65 -														
Fluides de refroidissement	36 44														
Formol	43 44														
Frullania	65 -														
Furfural	74 -														
Glutaraldéhyde	65 -														
Glycols (et leurs éthers)	84A 44														
Goudrons de houille	16 44														
Fin de liste page suivant															
				<h3>3. 3 2 3 Pathologie cutanée et muqueuse</h3> <p>1. URTICAIRE DE CONTACT</p> <p>Le tableau 44 du régime agricole, à la différence du régime général, répare les urticaires de contact pour la manipulation ou l'emploi habituels, dans l'activité professionnelle, de tous produits.</p> <p>2. RÉACTIONS SYSTÉMIQUES</p> <p>3. COMPLICTION D'UNE HÉPATITE</p>											
				<h3>4. Érythèmes - Dermite</h3>											
				<h3>11. Purpuras</h3>											
				<h3>12. Autres</h3>											

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même p?

# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## 6 - Les fiches d'éviction

- Fiches Dormer ou Club Dermaweb
- Important en cas de sensibilisation
- Permet d'identifier les sources d'allergènes professionnelles et non professionnelles
- Liste les synonymes, les allergies croisées
- Liste des activités professionnelles à risque
- Peut aider un salarié dans le cadre d'une réorientation professionnelle
- Expliquer le contenu au salarié
- Nombreuses fiches en ligne

CHEMOTECNIQUE DIAGNOSTICS  
First Patch Testing... Since 1981  
DORMER LABORATORIES INC.  
www.dormer.com

Premier en Tests Épicutanés... Depuis 1981

FICHE D'INFORMATION AUX PATIENTS

Hydroperoxydes  
Of Linalool

(H-031)

Les résultats de votre test cutané indiquent que vous avez une allergie de contact au **Hydroperoxydes of Linalool** Il est important de vous familiariser avec ce produit chimique et de prendre des mesures pour éviter tout contact avec ce dernier.

### Qu'est-ce que le Hydroperoxydes of Linalool et où le trouve-t-on ?

Linalool se trouve dans la parfumerie fine, les cosmétiques et produits d'hygiène ainsi que dans les produits ménagers et industriels. Le linalool est un des ingrédients de parfum le plus souvent trouvés dans les produits de consommation actuellement disponibles. Le linalool est un terpène naturel, présent en grandes quantités dans différentes plantes, par exemple dans la lavande, bois de rose, de bergamote et de jasmin. Linalool autoxydise sur l'exposition à l'air à température ambiante hydroperoxydes formation. Par rapport à linalool pur non oxydé les hydroperoxydes de linalool oxydé se sont avérés être beaucoup plus allergène. Des recherches ultérieures peuvent identifier d'autres produits ou des utilisations industrielles de ce produit chimique.

### Quelles sont les autres appellations du Hydroperoxydes of Linalool?

Cette liste n'est peut-être pas exhaustive, puisque les fabricants introduisent et suppriment des produits chimiques de leurs gammes de produits.

### CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR AIDER À MAÎTRISER VOTRE ALLERGIE DE CONTACT

- ✓ **Soyez vigilant...** lisez l'étiquette du produit. Prenez toujours le temps de lire la liste des ingrédients figurant sur l'emballage des produits. Ceci doit être la première chose à faire chaque fois que vous achetez un produit, puisque les fabricants changent parfois les ingrédients des produits. Si vous avez des préoccupations, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.
- ✓ **Testez d'abord le produit.** Si vous avez acheté un nouveau produit, vous devez le tester sur une petite partie de la peau pour voir si vous avez une réaction avant d'utiliser le produit sur de plus grandes parties de la peau.
- ✓ **Informez les personnes dont vous obtenez des services de votre allergie de contact.** Il s'agit des personnes telles que votre pharmacien, médecin, coiffeur, fleuriste, vétérinaire, etc.
- ✓ **Informez votre employeur si la source de votre allergie de contact est liée au travail.** Vous devriez identifier la source spécifique du produit chimique et prendre les mesures nécessaires pour éviter plus d'exposition. Les vêtements de protection peuvent être appropriés ou vous devez peut-être apporter un changement dans votre travail. Éliminer la cause de votre dermatite est utile aussi bien pour vous que pour votre employeur.
- ✓ **Faites des recherches sur Google.** L'Internet est une excellente source d'information sur les ingrédients que vous pouvez rechercher par produit, par compagnie et par produit chimique particulier. Voici quelques liens utiles indépendants sur Internet:
  - [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html) (Département de la santé et des services sociaux des États-Unis)
  - Site alphabétique
  - [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html) (Département de la santé et des services sociaux des États-Unis)
  - Site de sujets
  - [www.cosmeticsinfo.org](http://www.cosmeticsinfo.org) (base de données des ingrédients de la catégorie de l'industrie cosmétique)
  - [www.whatainsidesjohnson.com](http://www.whatainsidesjohnson.com) (renseignements sur tous les ingrédients utilisés dans les produits Johnson)

Si, à l'avenir, vous avez des préoccupations ou des questions concernant la dermatite de contact, veuillez contacter votre médecin.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ : Nous faisons tout notre possible pour assurer l'exactitude de l'information contenue dans le présent texte. Toutefois, DORMER LABORATORIES INC. et/ou CHEMOTECNIQUE DIAGNOSTICS AG ne font aucune garantie ou représentation quant à son exactitude, son actualité ou son intégralité. Ces renseignements sont fournis à des fins informatives seulement et ne servent pas à remplacer les conseils donnés par un médecin ou un professionnel de la santé.

M-095-PS1 Jan 17, 2012

Club  
dermaweb  
Votre Future Dermato-Cosmétologue

FICHE D'ÉVICTION

Pharmie Future  
dermo-cosmétologue

## Cl+Me Isothiazolinones

Le Cl+Me Isothiazolinones est un mélange de 2 conservateurs (methyl chloroisothiazolinone et methylisothiazolinone) utilisé dans de nombreux produits cosmétiques. Il existe cependant d'autres sources d'exposition domestiques et professionnelles.

Sa présence dans les cosmétiques est obligatoirement indiquée dans la rubrique INGREDIENTS par le terme METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE/METHYLISOTHIAZOLINONE mais en cas d'allergie vous devez éviter le produit même si un seul de ces ingrédients est indiqué.

### Produits pouvant contenir ce conservateur, à éviter :

#### Produits cosmétiques :

- Crèmes et lotions pour soins corporels
- Déodorants
- Lingettes y compris pour bébé
- Produits de protection solaire
- Savons et autres produits de nettoyage de la peau, bains moussants
- Shampoings et autres produits capillaires.

#### Produits domestiques :

- Lessouplissant pour le linge
- Produits d'entretien et de nettoyage
- Peintures à l'eau.

#### Produits professionnels :

- Adhésifs et colles
- Algicides et fongicides incorporés à des produits de développement photographique et/ou radiographique
- Eaux de refroidissement
- Emulsions de latex, peintures à l'eau, laques
- Encres d'imprimerie
- Huelles de coupe
- Industrie des cosmétiques
- Pâtes à papier
- Produits anti-moisissure dans les peintures, cuirs et tissus.

Il existe de nombreux noms commerciaux différents du Cl/Me Isothiazolinones dans les produits professionnels qui ne sont pas soumis au même étiquetage que les cosmétiques. Les plus fréquents sont : Euxyl™ K100, Grotan™ TK2, Kathon™ (886 MW, DP, LX, WT special), Mergal™ K7, Parmetol™ (A23, DF12, DF18, DF35, K40, K50)...

# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## 7 - Les ordonnances de prévention

- Peut servir de justificatif à remettre à l'employeur
- Synthèse des précautions à prendre  
Ex : Contacts cutanés ou gestes à éviter
- Précise les moyens de nettoyage à utiliser au travail
- Les moyens de protection (émollients, gants)

ORDONNANCE DE PREVENTION nom \_\_\_\_\_ prénom \_\_\_\_\_

A présenter à votre médecin du travail, à votre CHSCT ou au service chargé de la sécurité pour discussion et mise en œuvre

### GESTES A EVITER :

Eviter la macération, l'exposition à la chaleur humide, éviter le nettoyage des mains avec des savons traditionnel et surtout ceux contenant des allergènes majeurs de type, fragrances (parfums), limonène, formaldéhyde, conservateurs divers, antiseptiques...  
Pour la désinfection, préférer l'utilisation de solution hydro-alcoolique sur mains saines (prévention des lésions en limitant les nettoyages répétitifs à l'eau et au savon)

Eviction allergène (à préciser selon patient avec fiche d'éviction jointe)

### MOYENS DE NETTOYAGE (du ressort de l'employeur)

Pour le lavage courant Nettoyant doux sans savon de type SYNDET

### PROTECTION DE LA PEAU (du ressort de l'employeur)

Port d'une tenue de travail en coton à manches longues élastiquée aux poignets, à changer régulièrement (au moins 2 fois/jour)  
Lorsque le port de gant est nécessaire, afin d'éviter la macération port de Sous-Gants cotons à changer régulièrement (dès qu'ils sont humides)  
Préférer des gants en vinyle ou nitrile, éviter le latex en cas de peau altérée (proposer des références de gants adaptés au travail et au allergies éventuelles).

Crème de protection, à n'appliquer que sur une peau préalablement soignée :  
avant le travail et après le lavage des mains, plusieurs fois par jour. (proposer des références)

### SOINS DE LA PEAU AVANT ET APRES LE TRAVAIL

Traitement : voir ordonnance médicale

Hydratation de la peau atteinte par crème émoulliente à formule simple, sans allergènes majeurs et bien tolérée (proposer des références).

### PRODUITS A EVITER PAR TOUS LES MOYENS COLLECTIFS OU INDIVIDUELS

Produits irritants, détergents, désinfectants, savons.

Produits contenant des allergènes majeurs de type : méthylisothiazolinone, méthylchloroisothiazolinone, formaldéhyde, parfum...

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

# La prévention en milieu professionnel comment et avec quels outils

## 8 - Les ateliers pratiques : exemple de l'école de la main pour les soignants

### Principe et objectifs des ateliers :

**informer, expliquer, éduquer pour mieux prévenir**

Intérêt de travailler en multi disciplinaire

Adaptable à tous les métiers et secteurs

Importance de communiquer, expliquer, répéter et peut- être réussir à convaincre...



# L'école de la main pour les soignants

## Ateliers pratiques pour l'hygiène et la prévention des dermites des mains en milieu de soin

**Dr C. LONGUENESSE- Service Santé au Travail et Pathologies Professionnelles- CHU Nantes**

En collaboration avec le Pr Didier Lepelletier de l'unité de gestion du risque infectieux et le Dr Claire Bernier  
Dermatologue plateforme transversale d'allergologie



Pas de conflits d'intérêts

# Etude et résultats

## - Deux enquêtes sur les dermites des mains au CHU de Nantes

- 1<sup>ère</sup> dans les services de soin (1159 répondants)
- 2<sup>nd</sup>e dans les services de réanimation (134 répondants)

## - Résultats

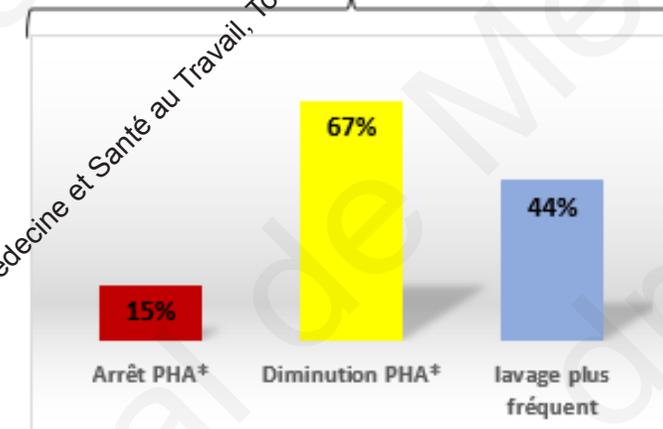
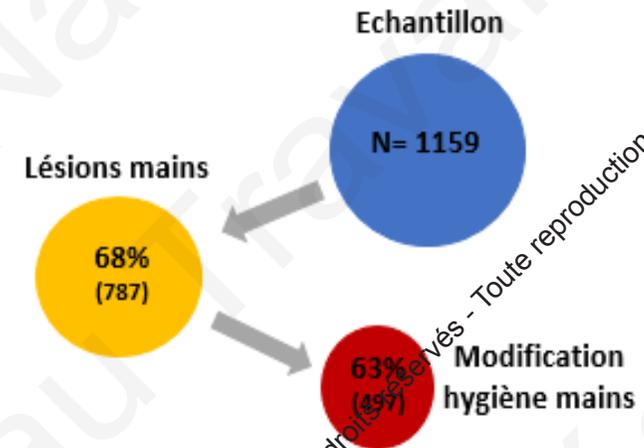
- **Prévalence élevée des dermites des mains (DM)**
- **Impact important sur l'hygiène des mains (1)**
  - diminution ou arrêt de l'utilisation des produits hydroalcooliques (PHA)
  - augmentation du nombre de lavages des mains.
  - peu de recours aux soins (17%)

## - Décisions mise en place d'ateliers pratiques visant 3 objectifs

- éduquer les soignants
- diminuer l'incidence des DM
- meilleur respect des procédures d'hygiène des mains

(1) C. Longuenesse, D.Lepelletier, B.Dessomme, F. Le Hir, C. Bernier - Hand dermatitis: Hand hygiene consequences among healthcare workers- Contact Dermatitis 2017

## Résultats de la 1<sup>ère</sup> enquête



(\*) PHA : produit hydro-alcoolique

# Les ateliers pratiques

## Matériel et méthode 1/2

- **Elaborés de façon multidisciplinaire associant**
  - Dermatologues
  - Hygiénistes
  - Médecins du travail
- **Déploiement à l'échelle du CHU**
  - Dans les unités de soin
  - A l'occasion de journées de formation institutionnelles
- **Assurés par les médecins du travail et des intervenants formés** (infirmières en santé travail, correspondants hygiène)
- **A l'aide de supports pédagogiques** (diaporama ou posters)



# Les ateliers pratiques

## Matériel et méthode 2/2

### Au cours des ateliers sont présentés :

- Les résultats de l'enquête
- Les différents types de DM (mécanismes, facteurs favorisants)
- Les principaux irritants et allergènes
  - En milieu de soin
  - Dans les activités domestiques
- Les précautions standards (limiter les lavages des mains, la macération ...)
- Les procédures d'hygiène (bonnes pratiques, utilisation des PHA)
- Conseils sur le choix des émoullients
- Incitation à consulter rapidement en cas de lésions persistantes
  - Prescription dermocorticoïdes
  - Bilan allergologique
  - Ateliers thérapeutiques en dermatologie dédiés aux soignants
- Fin des ateliers par un temps d'échange
- Distribution de livrets d'information
- Nouvelle enquête prévue à distance pour évaluer l'efficacité de la démarche



CHU de Nantes  
livret d'information  
Protéger ses mains  
tout en protégeant  
les patients  
Des conseils pour éviter  
les Dermites d'irritation

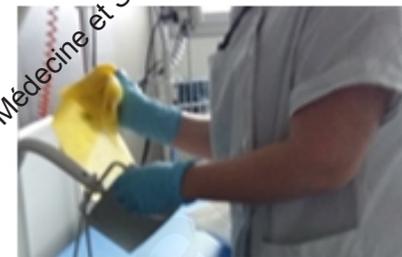


# L'école de la main pour les soignants

## Le diaporama

**Dr C. LONGUENESSE- Service Santé au Travail et Pathologies Professionnelles- CHU Nantes**

En collaboration avec le Pr Didier Lepelletier de l'unité de gestion du risque infectieux et le Dr Claire Bernier  
Dermatologue plateforme transversale d'allergologie



Pas de conflits d'intérêts

# Introduction

- Soignants = **professionnels à risque** de dermatoses liées au travail.
- Le plus souvent dermatites d'irritation et/ou allergiques, plus rarement urticaire de contact.
- Les lavages, désinfections répétés des mains sont nécessaires pour des raisons d'hygiène.
- Seules les frictions avec **PHA permettent d'assurer une désinfection efficace**,
- Pour pouvoir appliquer les PHA sans aucune gêne, vos **mains doivent rester en parfait état**, ce qui est **difficile** en période hivernale ou en cas d'intensification des désinfections (épidémie à germe multi-résistant, intensification du travail...).
- Les gestes de **prévention** doivent par conséquent faire partie du quotidien.

# Les dermites d'irritation (70 à 80% des cas) 1/2

- Aspect de peau « brûlée » irritée.
- Apparition rapide
- Rougeur, sensation de brûlure, sécheresse cutanée, puis fissures et crevasses.
- Peut-être associé à un eczéma allergique.
- Aggravant chez les atopiques.



# Les dermites d'irritation 2/2

## Les principaux irritants

- Travail en milieu humide
  - port de gants prolongé > 30minutes
  - lavages > 10/j
- Produits irritants:
  - Savons
  - Détergents, désinfectants, antiseptiques
- Agressions physiques
  - essuie-mains rêches
  - Séchage trop vif, nettoyage avec brosse



# Les eczémats de contact 1/2

- **Sensibilisation** à un allergène après **des contacts répétés** (favorisée en cas de peau abîmée)
- **Apparition retardée** (3 à 5 jours)
- **Extension** progressive
- Pas d'amélioration malgré précautions standards
- Tendance à **l'aggravation**
- **Suintements, croûtes**
- **Bilan allergologique** nécessaire: **recherche allergène** responsable



# Les Eczémas de contact 2/2

Les principaux allergènes en milieu de soin sont retrouvés dans les :

- **Désinfectants, antiseptiques**

(ex: formaldéhyde, povidone, chlorhexidine, chlorure de benzalkonium)

- **Conservateurs, parfums, tensio actifs des détergent**

(ex : isothiazolinones, formaldéhyde, fragrances, dérivés du coco)

- **Cosmétiques**

(ex: Conservateurs, parfums, émulsifiants)

- **Gants**

(ex: Thiurames, dithiocarbamates, diphényl guanidine)

- **Médicaments**

- **Acrylates**

(ciments en orthopédie, prothèses dentaires)



# Urticaires de contact

- Plus rares
- **Latex** peut-être responsable, seul reconnu en maladie professionnelle, de moins en moins de cas : latex rincés moins allergisants
- **Allergie immédiate** lors du contact
- Disparition rapide (moins de 24h), lésions fugaces
- Erythème, papules, sensation de cuisson
- Bilan nécessaire, **risque anaphylaxie**
- **Eviction** +++



# Quand consulter ? 1/2

## Rapidement !

- En cas d'**inflammation** (rougeur), en présence de lésions,
- lors de **brûlures** ou inconfort lors de l'application de produits hydro-alcoolique,
- intolérance des gants, fissures et crevasses...
- **Des dermocorticoïdes** pourront être prescrits par un médecin afin de permettre un guérison rapide
- **Des mains très abimées peuvent-être réparées en 48h avec un traitement bien conduit et l'application des précautions standards.**
- **Des mains abimées peuvent véhiculer des agents infectieux, le respect des protocoles d'hygiène n'est plus possible**
- **Une peau lésée représente pour le soignant un risque de contamination par des agents infectieux (liquide biologique sur peau lésée = AES)**



# Quand consulter ? 2/2

- Lésions récidivantes ou persistantes malgré le respect des précautions standards.
- Pour rechercher, identifier un éventuel allergène responsable et permettre son éviction.
- Lorsqu'elles sont rythmées par le travail (amélioration pendant les congés et récurrence à la reprise du travail) l'origine professionnelle est probable.
- Patch-test (tests épicutanés): nécessite 3 consultations : pose des patch puis lectures à 48 et 72 h (réaction retardée)
- Prick test en cas d'urticaire



# Où consulter ?

- **Pathologie professionnelle**

Bilans des allergies cutanées professionnelles

Téléphone : 02.40.08.36.35

- **Plate-forme transversale d'allergologie**

Téléphone : 02.53.48.21.80

Ateliers thérapeutiques pour les soignants souffrant de dermatite

Ecole de l'Atopie pour les atopiques

- **Service Santé au travail**

- **Médecin traitant**

- **Dermatologue**



CHU de Nantes  
**info.CHU**  
feuille d'information du CHU de Nantes



**ÉCOLE DE L'ATOPIE**

À qui s'adresse-t-on ?  
Aux enfants et aux adultes atteints d'eczéma atopique, à leur famille mais aussi aux patients atteints d'allergies alimentaires, de psoriasis, de pelade, de dermatite des mains.

Pourquoi ?  
Aider le patient et son entourage à acquérir les connaissances nécessaires pour mieux vivre avec sa maladie.

Par qui ?  
L'équipe multidisciplinaire est composée d'infirmières, dermatologues, allergologues, psychologue, diététicienne.

Comment ça se passe ?

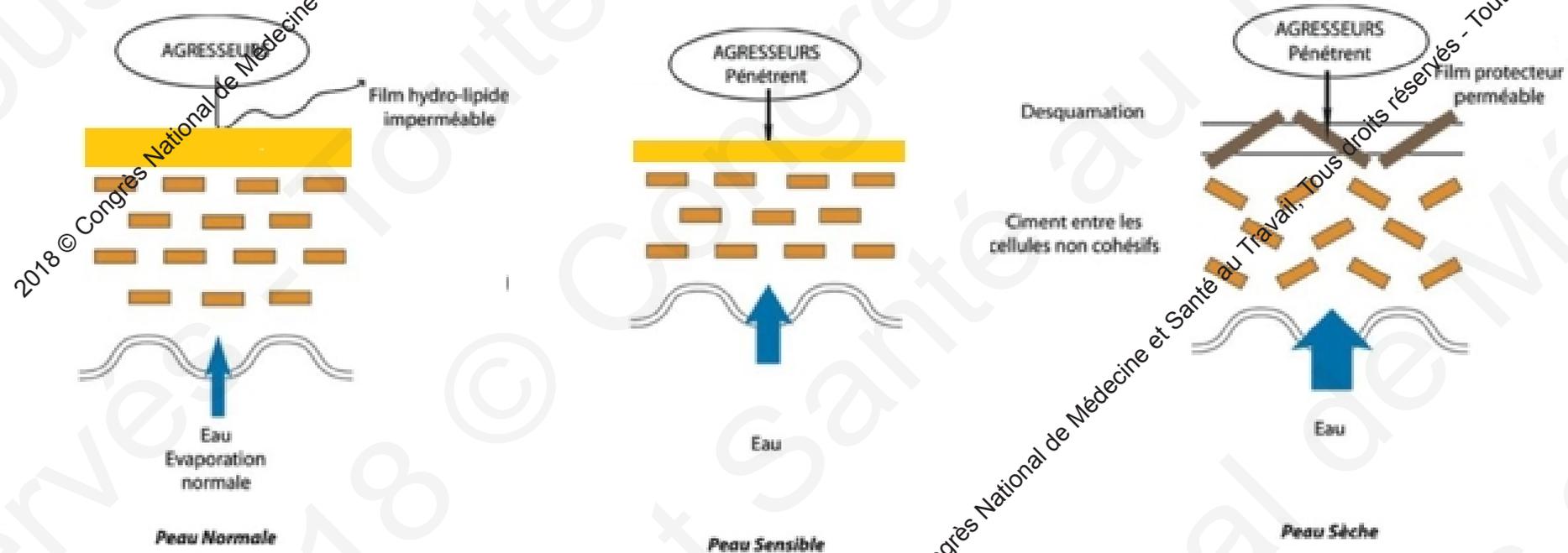
- des consultations avec un dermatologue et une infirmière ;
- des ateliers de groupe ;
- un suivi avec une infirmière ;
- un entretien avec une psychologue, si besoin.

**Plus d'infos :**  
téléphone 02 40 08 31 36 (laissez-nous un message)  
mail : [ecoledelatopie@chu-nantes.fr](mailto:ecoledelatopie@chu-nantes.fr)  
web : [www.edudermatologie.com](http://www.edudermatologie.com)

Equipe de l'école de l'atopie : P. J.-F. Stalder, D. S. Barbarot, D. C. Bernier, D. H. Aubert, D. M. Debans, D. JM Chavigny, C. Le Fol, G. Labetoulle, F. Etian, D. Bauer, B. Cottineau, G. Marcelin, I. Gouvril  
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES  
service communication du CHU de Nantes - septembre 2013

# La prévention : objectifs

- Protéger la peau des agressions
- Préserver son film hydrolipidique qui a une fonction de barrière
- Eviter le passage des allergènes et l'apparition d'une allergie de contact



# La prévention - Les précautions standards

## 1/ Comment se laver les mains ?

- A l'eau tiède,
- Utiliser de préférence un syndet nettoyant doux surgras sans savon au domicile et au travail, sans parfums, sans isothiazolinone...(regarder les ingrédients).

exemples: Atoderm intensive nettoyant moussant Bioderma, **ou** Lipikar syndet AP+ La Roche Posay, **ou** Dexyane méd syndet, **ou** Xeracalm AD Avene, **ou** Huile nettoyante exomega A Derma.

(Les noms de produits sont donnés à **titre indicatif**, cette liste n'est pas exhaustive, les produits doivent être **choisis** selon vos **préférences**, votre **tolérance** et adaptés à vos éventuelles **allergies**.)

- Un syndet peut vous être prescrit au CHU par le médecin du travail
- Bien rincer
- Sécher doucement et minutieusement en insistant au niveau des espaces interdigitaux.



# La prévention - Les précautions standards

## 2/Quand se laver les mains ?

- Uniquement lorsque cela est indiqué, que ce soit au travail ou au domicile
- En milieu de soin un lavage est nécessaire
  - Lorsque les mains présentent des salissures ou sont souillées
  - En cas de macération, transpiration
  - En présence de clostridium difficile
  - En cas de gale chez un patient
- Un **lavage simple** n'apporte **aucune désinfection** et ne peut se substituer à une friction hydro-alcoolique
- **Appliquer le produit hydro-alcoolique (PHA) uniquement sur peau bien sèche (attention à l'humidité résiduelle) +++**

# La prévention - Les précautions standards

## 3/ Les produits hydro-alcooliques (PHA)

- **Moins agressifs pour la peau que des lavages répétés à l'eau et au savon +++**
- **Contiennent un émollient**

(ex: Composition Aniosgel : **alcool**, **glycérine**, **bisabolol** anti-inflammatoire, cicatrisant dérivé de la grande camomille, absence de perturbateur endocrinien +++)

- **Bonne tolérance sur peau saine**
- **Peu d'allergies**
- **Ne doit pas être appliqué sur peau humide**
- **Si un PHA ne vous convient pas : en tester un autre (de préférence sans parfums)**
- **Les gels sont mieux tolérés que les solutions**
- **En cas d'intolérance au PHA vous devez consulter**
- **Une friction avec un PHA est la seule à assurer une désinfection**
- **Pas de risque pour la santé**

(consulter le rapport de l'ANSM sur l'innocuité des PHA de 2011)



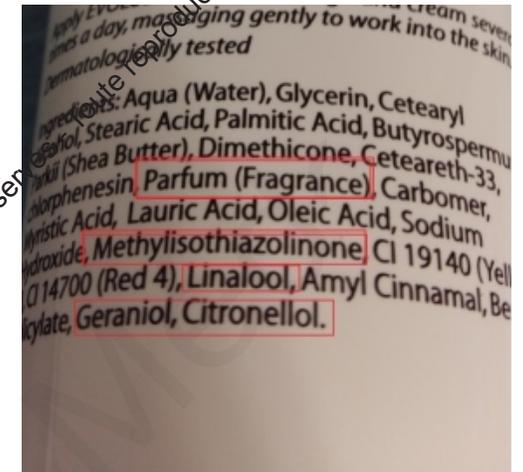
# La prévention- Les précautions standards

## 4/Hydratez vos mains: importance du choix de l'émollient

- Vous devez **choisir** votre émollient en fonction de la **tolérance** et de l'**efficacité** observée sur vos mains
- Attention : risque de sensibilisation à des allergènes si appliqué sur peau irritée ou abimée

⇒ **Choisir des produits sans allergène majeur :**

- Préférer une **formule simple** avec **peu d'ingrédients**
- éviter les **parfums** (fragrance)
- éviter les conservateurs comme la **méthylisothiazolinone**, les libérateurs de **formaldéhydes**
- Attention aux **extraits de plantes (souvent parfumés) et produits dits « bio » ou « naturels »** (ne signifie pas sans allergène)
- Demandez conseil en cas de doute



# La prévention- Les précautions standards

## 4/ Hydratez vos mains : importance du choix de l'émollient

Exemples d'émollients hypoallergéniques globalement bien tolérés (pas de conflit d'intérêt, liste non exhaustive)

### a/ Exemple d'émollients à appliquer en journée

Avant et après le travail et au moment des pauses, choisir celui qui vous convient le mieux

-Bariéderm crème isolante réparatrice d'Uriage : 1 application le matin, à répéter dans la journée au moment des pauses, arrêt en cas d'intolérance.

-Dexyane Med de Ducray crème réparatrice apaisante

-La Roche Posay Cicaplast Mains Crème Barrière Réparatrice

### b/ Exemple d'émollients riche à appliquer le soir :

Xémose Cérat Uriage : 1 application au moment du coucher, **ou** Dexyane Med de Ducray crème réparatrice apaisante, **ou** La Roche Posay Cicaplast Mains Crème Barrière Réparatrice.

### c/ Emollient à appliquer sur fissures/ crevasses ou peau très sèche

Bariederm fissures et crevasses d'Uriage, recouvrir d'un morceau de micropore, peut-être appliqué sur toute la main (avec un gant coton).



# La prévention- Les précautions standards

## 5/ Quand porter des gants: uniquement lorsque c'est nécessaire !

- A la **maison** comme au **travail**
- Si vous ne savez pas **quels gants** utiliser demander conseil à votre **médecin du travail**.
- **Au domicile** préférez des **gants doublés de coton** pour les **travaux ménagers**
- Vérifiez qu'ils sont propres et secs à l'intérieur.
- **Changez régulièrement** vos gants.
- **Evitez la macération.** +++
- **Evitez si possible le port prolongé.**
- **En cas d'intolérance à certains gants consulter**



# La prévention - Les précautions standards

## 7/ La prévention c'est important aussi au domicile

- Les parents de **jeunes enfants** sont particulièrement exposés au risque de dermite (hygiène, travaux ménagers +++)
- **Limitez les lavages** à l'eau et au savon
- Optez pour des **PHA** aussi au domicile
- **Evitez** les travaux en **milieu humide** sans gants
- Ne manipulez pas de **produits irritants** à main nue
- Appliquez des **émollients** régulièrement
- Choisissez vos **cosmétiques** en regardant la **composition** : optez pour des produits avec **peu de composants**, évitez les allergènes majeurs (isothiazolinones, parfums, fragrances, limonène, linalool...)
- Pour l'entretien préférer vinaigre, bicarbonate, savon noir



# La prévention- Les précautions standards

## Portez des gants adaptés pour les activités ménagères, de bricolage et les loisirs:

- Evitez les piqûres et coupures
- Le jardinage, le bricolage, la peinture, la mécanique...abîment vos mains, protégez-les : portez des gants adaptés!
- Attention aux produits manipulés caustiques, irritants (étiquetage +++)

## Protégez vos mains du froid +++

- Portez des gants chauds dès que les températures descendent en dessous de 15°C.



# Conclusion

- **Prenez soin de vos mains** au quotidien pour pouvoir prendre soin des autres en toute sécurité
- **Privilégiez l'utilisation des produits hydro-alcooliques**, ils assurent l'hygiène et sont mieux tolérés que les lavages répétés
- Choisissez bien vos **émollients**
- Respectez bien les **précautions standards au travail, au domicile et dans les activités de loisirs**
- **Consultez un médecin sans tarder** si vos mains sont abimées
- Si vous êtes **atopique** inscrivez vous à un atelier thérapeutique à l'école de l'atopie au CHU.



## Le livret d'information prévention des dermites des mains est disponible sur la GED

CHU de Nantes  
livret d'information

### Pour nous contacter

Service de santé au travail  
Hôtel Dieu - tél. 02 40 08 45 53  
Hôpital Nord Laennec - tél. 02 40 18 57 58  
Hôpital Saint-Jacques - tél. 02 40 84 67 02

### Pour plus d'informations

→ Site web du CHU > les dermites des mains :  
[www.chu-nantes.fr/ceci/2012/eczema2012/EczMains/la\\_une.html](http://www.chu-nantes.fr/ceci/2012/eczema2012/EczMains/la_une.html)

→ Atelier d'information > d'éducation thérapeutique sur les dermites des mains tous les 2 mois par l'équipe de l'école de l'atopie du service de dermatologie  
+ d'info : [ecoledelatoapie@chu-nantes.fr](mailto:ecoledelatoapie@chu-nantes.fr)



CHU de Nantes  
[www.chu-nantes.fr](http://www.chu-nantes.fr)  
Centre hospitalier universitaire  
5 allée de l'île Gloriette - 44093 Nantes Cedex 1  
Pôle direction générale - Service communication - octobre 2014  
(Pour toutes modifications ou corrections sur ce livret, contactez le 8700)

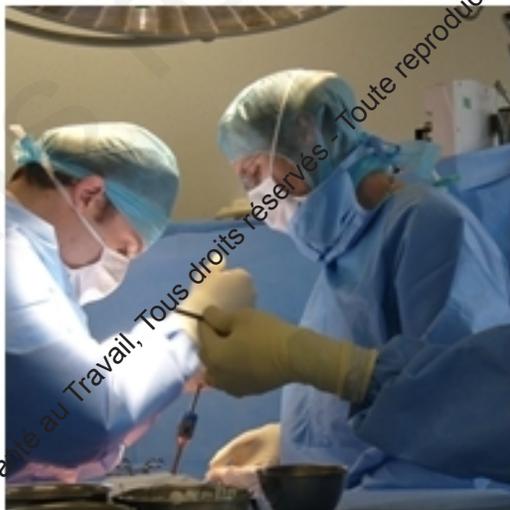
CHU de Nantes  
livret d'information

## Protéger ses mains tout en protégeant les patients

### Des conseils pour éviter les dermites d'irritation



Service de santé au travail



2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même p2

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même p2

*Merci de votre attention*